



Oblastní spolek ČČK Ostrava pořádá

Týdenní pobyt pro seniory v Beskydech

Hotel Mesit - Horní Bečva

Termín 18. 10.- 22. 10. 2021.

Cena pro 1 osobu činí 3800 Kč

V ceně je zahrnuta:

- polopenze
- doprava autobusem
- rekreační poplatky
- hodinový vstup do vířivé vany a hodinový vstup do sauny
- volný vstup do hotelového bazénu a využití společenské místnosti

V rámci pobytu pro Vás Český červený kříž zdarma zajistí také:

- lekce jógy pro seniory
- lekce cvičení pro seniory s lektorkou Asociace Sport pro všechny
- přednáška na téma první pomoc (se zaměřením na seniory)
- přednáška o Českém červeném kříži

Rezervace do 5.8.2021

posílejte na email : a.hrabovska@cckova.cz

Těšíme se na Vás!

Pořadatel:

Oblastní spolek ČČK Ostrava Červeného kříže 4 Ostrava 70200

Kontaktní osoba: Betty Hrabovská tel. 736 151 464

www.cckova.cz ostrava@cervenykruz.eu

**HUMANITA
NEZÁVISLOST
DOBROVOLNOST
NESTRANNOST
SVĚTOVOST
JEDNOTA
NEUTRALITA**
**DOBROVOLNOST
HUMANITA
NESTRANNOST**
**NEUTRALITY
UNIVERSALITY
VOLUNTARY SERVICE
UNITY
IMPARTIALITY
HUMANITY
INDEPENDENCE**